

Cuadernos de Nutrición fue fundada en 1981 con el propósito de divulgar bimestralmente temas relacionados con la alimentación, los alimentos y la nutrición a profesionales de la salud, educación y comunicación, así como a otros lectores interesados en estas materias. La revista intenta ofrecer conocimientos respaldados científicamente para que, en su momento, se puedan transmitir al público en general. No se publican artículos en formato de informes de investigación para los que, además, existen revistas especializadas. Cuadernos de Nutrición se caracteriza por su diversidad de contenidos nutriólogos, de tal manera que es posible encontrar tópicos teóricos sobre metabolismo, química, bioquímica, biología molecular, historia, antropología, economía, psicología, sociología, y antropología, así como temas prácticos sobre cultura culinaria, recetas y platillos, por mencionar solo algunos.

La revista generalmente incluye un documento central y varios artículos de menor extensión que éste. También se incluyen secciones que no son permanentes, tales como “Comer bien, vivir mejor”, en la cual se traducen los conceptos teóricos en recetas culinarias para mostrarle al lector cómo poner en práctica los conocimientos en platillos tradicionales mexicanos, de bajo costo y sencillos de preparar. “Cómo hacer para”, que está dirigido a quienes ofrecen orientación alimentaria; “Nutrimundo” que incluye noticias de temas nutriólogos actualizadas; “Los lectores nos nutren” la cual publica cartas a la revista; “Vidas que Nutren” que son biografías de los personajes importantes de la nutriología, y finalmente, reseñas de libros o de actividades.

Con base en la agenda anual de trabajo se identifica a los expertos a quienes se invita a participar escribiendo artículos. A partir de 2021 la revista se publica en formato digital con el fin de facilitar su distribución y acceso internacional.

Aprobación de artículo

Más que rechazo o aceptación de los textos, el Consejo de Editores emite observaciones las cuales se hacen llegar al autor principal con el propósito de desarrollar una versión plenamente satisfactoria. En algunos casos se rechaza el material por no coincidir con el propósito de la revista, o por otros motivos que se hacen del conocimiento de los autores.

Si bien es posible recibir artículos que no fueron solicitados por invitación, éstos serán sometidos al mismo proceso editorial que el resto.

Para cumplir con el propósito de la revista es necesario desarrollar los contenidos en español, con un lenguaje claro, sencillo y conciso, evitando en lo posible la jerga propia de cada especialidad y acorde con el *Glosario de términos para la orientación alimentaria* publicado por Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; en caso de ser necesario usarlos, los vocablos técnicos deben definirse oportunamente en el texto. No se aceptan contenidos superficiales, carentes de sustento científico, sensacionalistas o con carácter comercial.

Tipos de artículos

Documento central

Artículo que centra en un tema actual y que profundiza de manera clara en los conocimientos consensados y que generan controversia. El cuerpo del texto deberá reflejar posturas sustentadas con base en evidencias científicas; tendrá una extensión de máximo 25 mil caracteres incluyendo espacios, e irá acompañado de un resumen no mayor a 250 palabras y cinco palabras clave.

Artículos de mediana y corta extensión

Al igual que el documento central, deberá escribirse con base en los conocimientos consensados y que generan controversia, de igual manera deberán reflejar posturas con base en las evidencias científicas; la diferencia principal con el documento central radica en que se trata de una revisión más corta, con una extensión de 17 mil caracteres para los artículos medianos, y de 7 mil a 9 mil para los cortos. No deberá incluir resumen ni palabras clave.

Reseñas de libros

Se tratan de descripciones de unos 7 mil caracteres con espacios de algún libro de reciente aparición o de una actividad relevante para la nutriología. Es necesario incluir la ficha bibliográfica y las librerías o lugares en dónde se pueda adquirir el libro.

Requisitos editoriales

Cuadernos de Nutrición se publica en español, preferentemente en modo impersonal y evitando la voz pasiva y los barbarismos. Los artículos deben enviarse en Word, preferentemente con letra a 12 puntos a 1.5 espacios interlineales, con 2.5 cm de margen por cada lado; no se aceptan documentos en pdf. Es recomendable incluir, según el caso, cuadros, gráficas, dibujos, figuras y fotografías u otros materiales que el autor considere útiles y que sirvan de apoyo gráfico. Por uniformidad se hará referencia a cuadros y no a tablas; los cuadros generalmente deben explicarse por sí mismos sin requerir apoyo del texto para ser comprendidos y deben presentarse en hojas separadas con su título y numerados con números arábigos. Es fundamental que durante el desarrollo del texto se consulte el *Glosario de términos para la orientación alimentaria*. La primera página del artículo deberá incluir: nombre completo de los autores sin títulos, la adscripción o sitio de trabajo, teléfono y dirección electrónica y se indicará la persona con la que se establecerá la comunicación para efectos editoriales. Aunque ocasionalmente pueden utilizarse pies de página, sólo se deben incluir los estrictamente necesarios, limitándose al menor número posible, y no para citar la bibliografía.

Sistema de referencias

No es obligatorio incluir citas bibliográficas en los textos; sin embargo, en caso de hacerlo pueden ser referencias o bien lecturas recomendadas y si bien el autor decidirá cuantas son las estrictamente necesarias, es deseable que no sobrepasen de diez. En el caso de las referencias, éstas se citan en el texto mediante números arábigos consecutivos en superíndice, de acuerdo con el orden en que aparecen por primera vez; al finalizar el texto en el apartado de bibliografía se agrupan las fuentes en el orden de citación de acuerdo con los siguientes criterios, los cuales también deben de utilizarse en caso de elegir citar lecturas recomendadas:

Artículo en revista científica

Ramírez E, Valencia ME, Bourges H, Espinosa T, Moya Camarena SY. Body composition prediction equations based on deuterium oxide dilution method in Mexican children: a national study. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2012; 66 (10): 1099–1103.

A partir del sexto autor se agrega “y col.” o “et al” para citas en inglés.

Libros

Kaufer- Horwitz M, Pérez-Lizaur AB, Arroyo P. *Nutriología Médica*. 4a ed. México DF. Editorial Médica Panamericana. 2015.

Capítulos de libros

Bellido GD, Carreira AJ, Soto GA, Martínez OM. Análisis de la composición corporal. En: *Tratado de nutrición*. 2a ed. España: Editorial Médica Panamericana; 2007. P. 3–16.